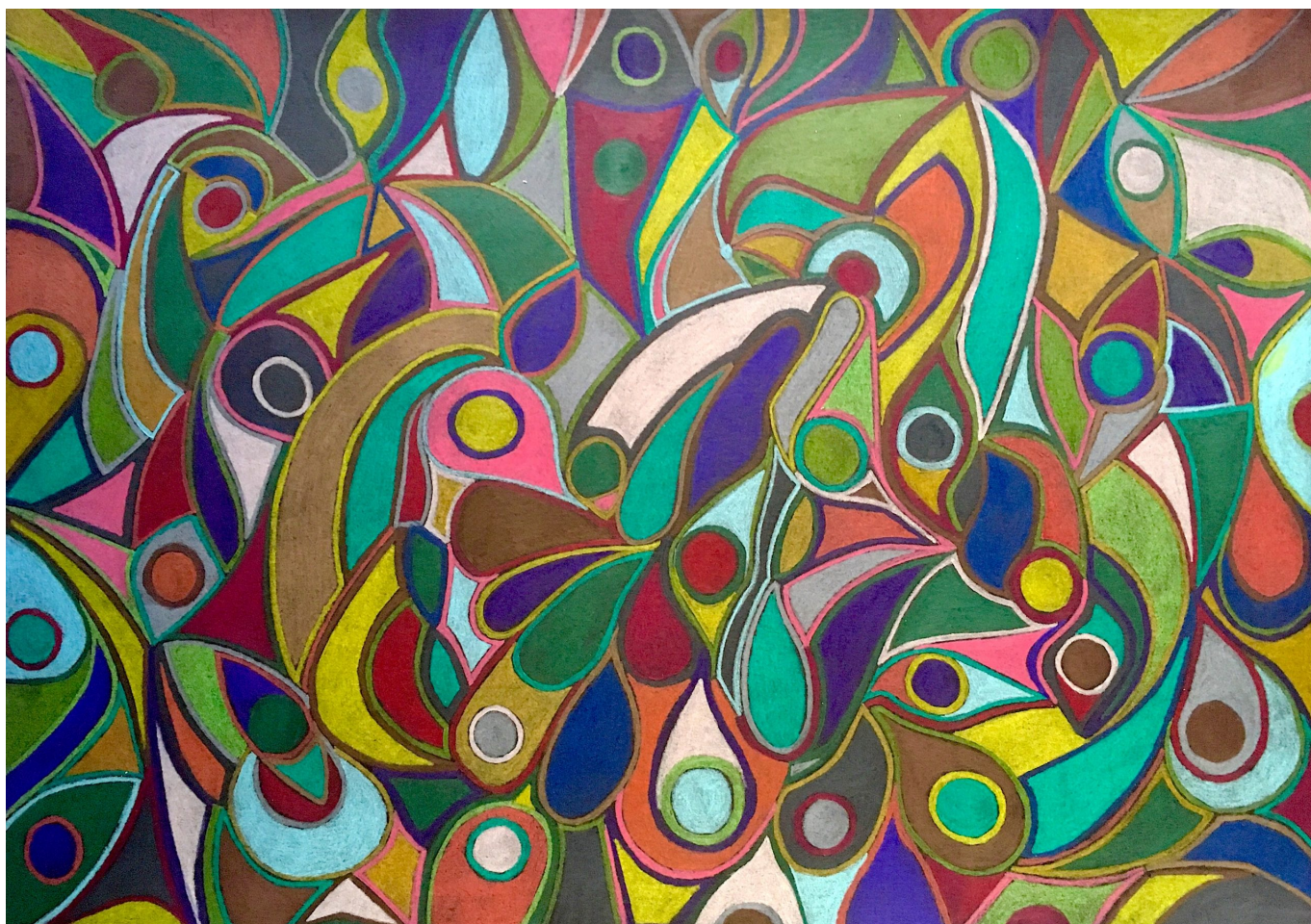
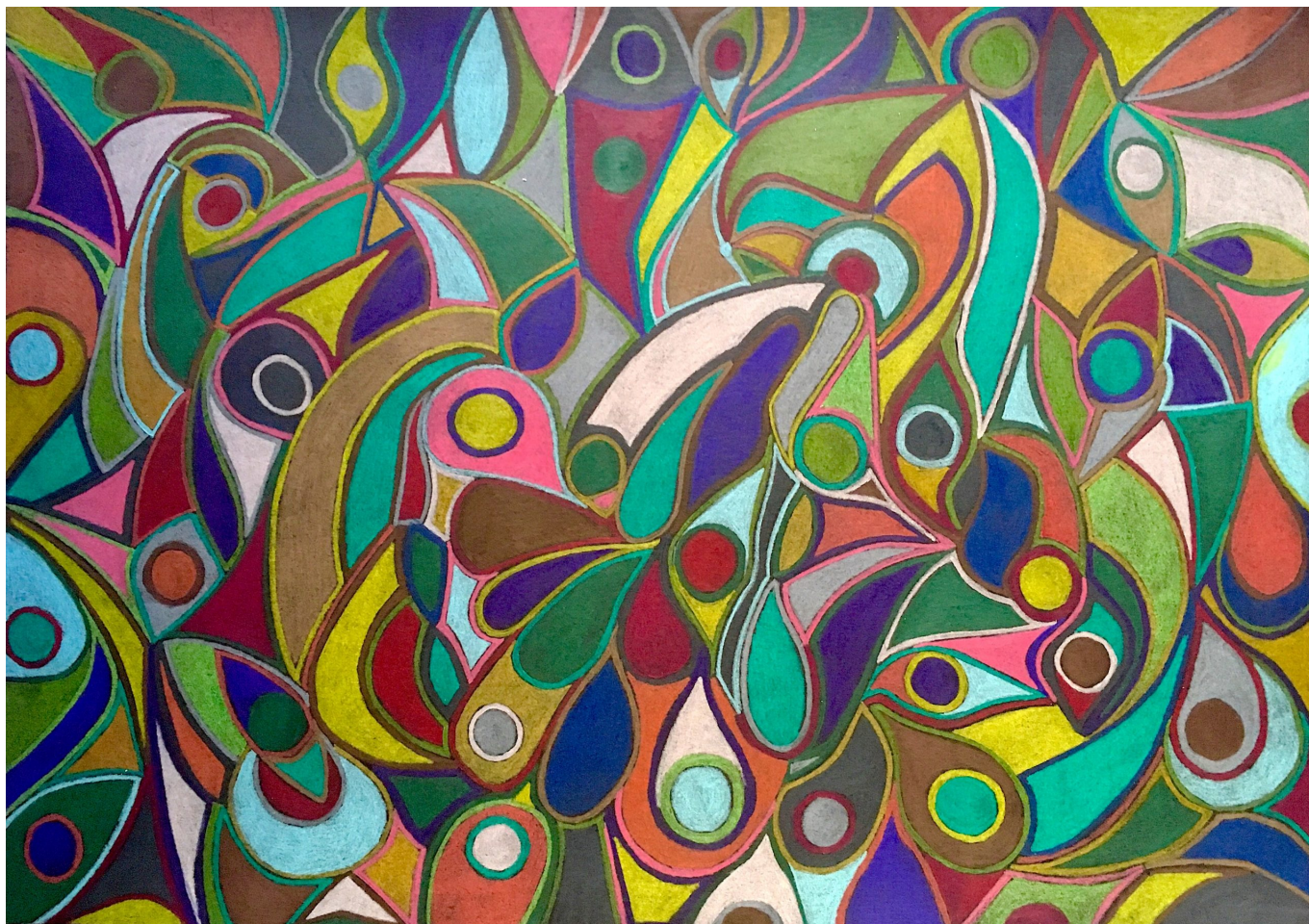


COUVRE-FEU / PARTITION #4 / LE MOUVEMENT, C'EST LA VIE

Louise Desbrusses - 20/10/2020



<http://www.myowndocumenta.art/couvre-feu-partition-4-le-mouvement-cest-la-vie/>



cette partition est en accès libre. c'est-à-dire que toute personne qui le souhaite peut s'en emparer et l'activer à sa propre manière.

THEME LE MOUVEMENT, C'EST LA VIE

INTENTION se remettre en mouvement, revenir habiter son corps, être plus vivant dans un contexte qui pousse à l'être moins, désobéir légalement

RESSOURCES

- moyens du bord
- 24/24 - 7/7
- partout, chez vous ou dans la rue, un parc, etc
- seul.e ou avec d'autres
- durée : à volonté

ACTIVITES

quand le tumulte fait rage en soi attisé par les tempêtes du dehors, les vents glacés de la violence, l'emprisonnement à domicile, l'effondrement de trop de repères, la danse est le remède le plus anciens des humains. danser en laissant venir la danse : comment mon corps veut bouger (et non pas essayer

d'inventer une danse qui correspondrait à ceci ou cela) et en invitant le témoin intérieur [laisser le juge au vestiaire] à observer avec bienveillance.

- si mon état de corps pouvait danser, quelle serait sa danse, 2mn.
- si mon état d'émotion pouvait danser, quelle serait sa danse, 2mn.
- si mon état mental pouvait danser, quelle serait sa danse, 2mn.
- fusionner les trois dans une dernière danse, 3 mn.
- documenter cette danse par un court film, un texte, une danse, un dessin, une photo, une vidéo, une performance, un son, un chant improvisé.
- partager pour qui le souhaite (dans la discussion de l'événement).

[variation pour les musiciens : même partition, avec improvisation musicale à la place de la danse]